Aan de slag

Wat zijn jouw waarden, wat is jouw verhaal?

Onderstaand zie je een lijst met tientallen zelfstandige naamwoorden, zoals aandacht, vertrouwen, behulpzaamheid en moed. Lees ze eens en kies daarna vrij vlot tien woorden die, intuïtief, het beste bij jou passen. (Op de stippellijntjes kun je woorden toevoegen die bij jou passen, en die nog niet in deze lijst staan.)

Aandacht Invloed Samenwerking

Authenticiteit Kracht Schoonheid

Avontuur Kwaliteit Speelsheid

Behulpzaamheid Licht Spiritualiteit

Bescheidenheid Liefde Spontaniteit

Betrokkenheid Macht Status

Creativiteit Mededogen Structuur

Delen Netheid Tolerantie

Discipline Onafhankelijkheid Uitdaging

Duurzaamheid Ondersteuning Uniciteit

Eerlijkheid Ontspanning Veiligheid

Empathie Ontwikkeling Verantwoordelijkheid

Energie Openheid Verbetering

Erkenning Orde Vertrouwen

Flexibiliteit Originaliteit Vitaliteit

Geloof Passie Vrijheid

Gemak Plezier Vrolijkheid

Gezondheid Professionaliteit Waardering

Groei Rechtvaardigheid Waarheid

Harmonie Reputatie Zekerheid

Humor Respect …………………

Inspanning Risico ………………...

Integriteit Ruimte …………………

Intimiteit Rust …………………

|  |  |
| --- | --- |
|  | Wat zijn de tien woorden (=waarden) die het beste bij jou passen? |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |
| 6 |  |
| 7 |  |
| 8 |  |
| 9 |  |
| 10 |  |

Kies nu eens vijf woorden uit je rijtje van tien. Kies de vijf, die het allerbeste bij je passen. Welke blijven er dan over?

|  |  |
| --- | --- |
|  | Welke vijf waarden vind jij het meest belangrijk? |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |

Maak een rangorde in de vijf overgebleven waarden. Welke waarde is het meest belangrijk voor je? Zet die op 1. En zo verder.

|  |  |
| --- | --- |
|  | Wat is de rangorde van jouw vijf waarden? |
| 1 |  |
| 2 |  |
| 3 |  |
| 4 |  |
| 5 |  |

Als je jouw nummer 1 waarde bekijkt, wat is jóuw verhaal hierbij? Wat komt er bij je boven als je terugkijkt naar wat je allemaal hebt meegemaakt in je leven, in je werk. Hoe speelt deze waarde daar een rol in? Waarom is deze waarde zo belangrijk voor jou? Schrijf jouw verhaal hieronder.

|  |
| --- |
|  |