## Meest kenmerkende kernkwadranten

Maak eens drie kernkwadranten voor jezelf die het **meest kenmerkend** voor jou zijn volgens onderstaand model.

|  |  |
| --- | --- |
| **Kernkwaliteit** (+)  *Waar ben je goed in?* | **Valkuil** (-)  *Wat doe je als je te ver doorschiet in deze kwaliteit, welk gedrag laat je dan zien?* |
| **Allergie** (-)  *Voor welk gedrag van anderen ben jij allergisch en vind je lastig om mee om te gaan?* | **Uitdaging (+)**  *Welke kwaliteit zie jij in dit gedrag van anderen (waar je allergische voor bent) en zou voor jou ook goed zijn om te ontwikkelen?* |

|  |  |
| --- | --- |
| Kernkwaliteit: | Valkuil: |
| Allergie: | Uitdaging: |

|  |  |
| --- | --- |
| Kernkwaliteit: | Valkuil: |
| Allergie: | Uitdaging: |

|  |  |
| --- | --- |
| Kernkwaliteit: | Valkuil: |
| Allergie: | Uitdaging: |