

Wat is jouw visie op de lange en de korte termijn?

Je visie helder krijgen helpt je om hier ook daadwerkelijk invulling aan te geven. Je focus scherp te hebben en kansen en mogelijkheden te zien die passen bij jouw visie.

Het grote plaatje!

Wat wil je over 10 jaar bereikt hebben? Hoe ziet jouw leven er dan uit? Wat voor werk doe je? Waar ben je mee bezig? Wat is jouw droom? Wanneer is het perfect voor jou en ben jij helemaal tevreden? Welke plaatjes, beelden en woorden passen hierbij?

Stel dat ...

Stel dat ik 3 jaar na vandaag een gesprek met je zou voeren en we zouden terugkijken naar vandaag, wat moet er dan gebeurd zijn in jouw ontwikkeling en groei zodat je blij en tevreden terug kunt kijken?

Wat heb je komend jaar te doen!

Als je kijkt naar jouw visie over 10 jaar en over 3 jaar, wat heb je dan dit jaar te doen om dat voor elkaar te krijgen? Welke vaardigheden heb je te ontwikkelen? Waar wil je beter in worden? Wat heb je (anders) te doen om een positief effect in je omgeving te realiseren? Wat heb je te doen om werk en privé in balans te hebben? Wat ga je meer doen? Wat ga je minder doen? Wat ga je ook doen? Wat ga je niet meer doen?

Door specifiek te zijn in wat je gaat doen, help en motiveer jij jezelf om dit voor elkaar te krijgen.

Bijvoorbeeld:

- *Ik ga kleine dingen direct afwerken en grotere acties plannen en in gang zetten en dit met de juiste personen bespreken, zodat ik tijd en ruimte creëer bij mezelf en anderen om afgesproken deadlines te realiseren.*
- *Ik ga dingen niet meer tot het laatste moment laten liggen, zodat ik meer rust en overzicht heb.*
- *Voor grotere projecten ga ik bij aanvang een schatting maken van de tijd die ik nodig denk te hebben, zodat ik tijdig aan kan geven als het niet binnen dit tijdspad gaat lukken.*
- *Ik ga niet meer uitstellen.*

Wat zijn jouw doelen?

Hét geheim om doelen te stellen die jou werkelijk inspireren en motiveren, is het definiëren van doelen die passen bij je waarden, bij je betekenis én bij je visie voor je toekomst.

Wat zijn jouw doelen voor komend jaar? Hoe kun je deze zo specifiek en meetbaar mogelijk maken? Zodat je over 12 maanden vast kunt stellen of je deze doelen ook hebt gerealiseerd. Doelen stellen zorgt ervoor dat jij jouw kans op succes vergroot? Maak een plan rondom jouw doel, zet hierin de bijbehorende stappen en begin met de eerste stap!

Door op deze manier je doelen onder te verdelen in acties met een eindpunt krijg je focus. Bovendien stimuleert en motiveert deze methode omdat je ziet dat je voortgang boekt!