

Wat zijn jouw waarden?

Alles wat je aandacht geeft groeit, is een uitspraak die je ongetwijfeld wel eens hebt gehoord.

Het is een heel simpel zinnetje. Je knikt instemmend omdat het klopt en gaat weer over tot de orde van de dag. En dat is nu juist wat je niet moet doen als nieuwe leidinggevende! Sta regelmatig stil bij wat je doet en hoe je dingen doet, om vast te kunnen stellen of je er blij mee bent. Of om te checken of je bereikt hebt wat je wilde bereiken.

Wat is jouw doel in je werk en je leven? En hoe kun je dit zodanig vorm geven dat je er succesvol in bent en blij van wordt? Wat is jouw verhaal tot nu toe en hoe wil je dat jouw verhaal een vervolg krijgt?

*Hoe meer focus je hebt voor dat wat belangrijk voor je is,
hoe groter de kans dat je het ook voor elkaar zult krijgen.*

Het begint bij het vaststellen van jouw waarden. Wat is belangrijk voor je, wat motiveert je, wat is je drijfveer? En wat is je toetssteen om iets wel, of juist niet te doen?

Waarden zijn overkoepelende woorden die je een goed gevoel geven. Woorden die kloppen voor jou omdat ze passen bij wie jij bent, passen bij jouw ervaringen en passen bij wat jij op dit moment leuk en belangrijk vindt. Waarden kunnen in de loop van de tijd veranderen. Het is goed om af en toe te checken of jouw waarden nog steeds dezelfde zijn. En kijk ook eens opnieuw naar je waarden op de momenten waarop je grote veranderingen meemaakt in je leven.

Ga aan de slag met de opdracht en ontdek wat jouw waarden zijn. Wat jouw verhaal is.

Veel plezier en succes ermee!